



<http://www.kickNscuff26.com>

BRUISES
(Février 2013)

CHOREGRAPHIE : Niels Poulsen

TYPE : Line dance, 32 comptes, 4 murs, 2 step

NIVEAU : Intermédiaire

MUSIQUE : Bruises (Train feat. Ashley Monroe)

Intro : 16 comptes

Séquences : 32, 32, **Tag**, 32, **16-Restart**, 32, 32, **Tag**, 32, **16-Restart**, **30-Restart**, 32, 32, 32

ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND-SIDE-CROSS, QUICK L SIDE ROCK

1, 2 PD devant, revenir sur PG derrière
 3&4 ½ tour à D + petit pas PD devant, ¼ de tour à D + petit pas PG à côté du PD, ¼ de tour à D + PD devant et légèrement croisé devant PG 12h

Option : COASTER CROSS D : PD (sur la plante) derrière, PG (sur la plante) à côté du PD, PD croisé devant PG

5 PG à G
 6&7 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
 &8 PG à G, revenir sur PD à D

CROSS, ¼ L, SHUFFLE ½ L, STEP ½ L, WALK R L

1, 2 PG croisé devant PD, ¼ de tour à G + PD derrière 9h
 3&4 **Pas chassé en ½ tour à G**: ¼ de tour à G + PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G + PG devant 3h
 5, 6 PD devant, ½ tour à G + finir en appui sur PG devant 9h
 7, 8 PD devant, PG devant

Option : TOUR COMPLET : ½ tour à G + PD derrière, ½ tour à G + PG devant

Restart ici pendant les 4 ème et 8 ème murs (face à 12h)

R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, ¼ L INTO L CHASSE

1&2& Toucher talon PD devant, ramener légèrement PD, toucher talon PG devant, ramener légèrement PG

Note: Les switches && ne sont pas vraiment rassemblés, les effectuer en avançant

3, 4 PD devant, revenir sur PG derrière
 5&6 PD derrière, PG croisé (lock) devant (par-dessus) PD, PD derrière 6h
 7&8 ¼ de tour à G + **Pas chassé latéral à G** : PG à G, PD à côté du PG, PG à G

R HEEL TOUCH, GRIND ¼ R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP

1 **Heel Grind ¼ de tour à D**: Talon du PD devant (appui talon PD, pointe PD levée orientée vers la gauche) 9h
 2 ¼ de tour à D sur talon D (talon D écrasant le sol avec pointe allant de G à D) + finir en appui sur PG derrière
 3&4 PD (sur la plante) derrière, PG (sur la plante) à côté du PD, PD devant
 5&6 PG devant, PD posé juste derrière PG, PG devant

Restart ici pendant le 9 ème mur (face à 9h)

7&8 Coup de pied D devant, PD (sur la plante) à côté du PG, PG devant 9h

TAG : A la fin des 2 ème et 6 ème murs (face à 6h)

ROCK R FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK L FWD, SHUFFLE ½ L

1, 2 PD devant, revenir sur PG derrière
 3&4 ¼ de tour à D + PD à D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D + PD devant 12h
 5, 6 PG devant, revenir sur PD derrière
 7&8 ¼ de tour à G + PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G + PG devant 6h

KEEP DANCING !!!!!