



## **ATOMIC POLKA**

**CHORÉGRAPHE** : Bastiaan Van Leeuwen

**TYPE**: Ligne, 4 murs, 64 temps, intro 52 temps

**NIVEAU** : Intermédiaire

**MUSIQUE** : Turbo Polka de Atomik Harmonik  
138 BPM

### **SHUFFLE FWD, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE BACK, COASTER**

#### **STEP**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche
- 5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

### **DIAGONAL FWD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES**

- 1&2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D
- &3-4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD
- 5&6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G
- &7-8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

### **HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT**

- 1-2 Toucher le talon D devant - Toucher le talon D devant
- 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 5-6 Toucher le talon G devant - Toucher le talon G devant
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

### **HEEL SWITCHES FWD, CLAP, CLAP, HEEL SWITCHES FWD, CLAP, CLAP**

- 1&2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- &3&4 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant ; clap, clap
- &5&6 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant ; PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
- &7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- &8& Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

### **SHUFFLES ROLLING 1/4 RIGHT X4 (FULL TURN)**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

### **FULL TURN TO RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN TO LEFT, TOUCH & CLAP**

- 1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite
- 3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD
- 5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche
- 7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG clap sur 4 et 8

**SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN TO LEFT, STEP, TOUCH**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 PG derriere - PD à côté du PG - PG devant
- 5-6 PD derriere en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
- 7-8 PD devant - Toucher la pointe du PG à côté du PD

**HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP.**

- 1-2 PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
- 3-4 Coup de hanche à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7&8 PG derriere - PD à côté du PG - PG devant

**KEEP IT COUNTRY!!!!!!!**

