



GRUNDY GALLOP

TYPE: 32 comptes, 2 murs

NIVEAU: Débutant

MUSIQUE: Sold (John Michael Montgomery)
BPM 120

SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE TO LEFT

- 1&2 Triple step PG, PD, PG, en cercle vers la gauche
- 3&4 Triple step PD, PG, PD, en cercle vers la gauche
- 5&6 Triple step PG, PD, PG, en cercle vers la gauche
- 7&8 Triple step PD, PG, PD, en cercle vers la gauche

SIDE TOUCHES LEFT & RIGHT

- 1-2 Pointe G à gauche - PG sur place au centre
- 3-4 Pointe D à droite - PD sur place au centre

HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD, HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Talon G devant - Pointe G derrière
- 3&4 Triple step PG, PD, PG, en avant
- 5-6 Talon D devant - Pointe D derrière
- 7&8 Triple step PD, PG, PD, en avant

ROCK STEP, SHUFFLE BACKWARD, BACK ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 3&4 Triple step PG, PD, PG, en reculant
- 5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 7&8 Triple step PD, PG, PD, en avant

STEP, PIVOT 1/2 TURN, STOMP, STOMP

- 1-2 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite en terminant avec le poids sur le PD
- 3-4 Stomp G- Stomp D

KEEP IT COUNTRY!!!!!!!