



<http://www.kickNscuff26.com>

## LIGHTNING POLKA

**CHOREGRAPHE:** Peter Metelnick

**TYPE:** Line dance, 32 comptes, 42 pas, 4 murs

**NIVEAU:** Intermédiaire

**MUSIQUE:** Sin Wagon (Dixie Chiks)  
Ghost riders in the sky  
(Ned Sublette)

### RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER

- 1, 2 PD à droite avec le poids sur le PD, retour du poids sur le PG
- 3 & 4 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
- 5, 6 PG à gauche avec le poids sur le PG, retour du poids sur le PD
- 7 & 8 PG derrière le PD, PD à droite, PG devant

### RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH

- 1 & 2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
- 3, 4 PG devant, pivot ½ tour à droite
- 5 & 6 Toucher le talon gauche devant, PG à côté du PD, toucher le talon droit devant
- & 7, 8 PD à côté du PG, toucher le talon gauche devant, toucher la pointe du PG croisé devant le PD

### LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, ¼ RIGHT & KICK

- 1 & 2 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
- 3, 4 PD devant, pivot ½ tour à gauche
- 5 & 6 Toucher le talon droit devant, PD à côté du PG, toucher le talon gauche devant
- & 7, 8 PG à côté du PD, taper le PD à côté du PG en gardant le poids sur le PG, tourner ¼ à droite sur le PG et coup de pied droit devant

### RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, 2 STEPS (R and L) FORWARD

- 1 & 2 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 3 & 4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
- 5 – 6 PD devant, pivot ½ tour à gauche
- 7 – 8 PD devant, PG devant

*Vous pouvez remplacer les comptes 7, 8 de la dernière section par un tour complet*

**KEEP IT COUNTRY!!!!!!!**