



<http://www.kickNscuff26.com>

**WE ONLY LIVE ONCE - EASY**  
(Février 2015)

**CHOREGRAPHIE :** Lene Mainz Pedersen

**TYPE :** Line Dance, 32 comptes, 4 murs

**NIVEAU :** Débutant

**MUSIQUE :** We only live once (Shannon Noll)

**Intro :** 32 comptes

**WALK FWD R, L, MAMBO, WALK BACK L, R, COASTER**

- 1, 2 PD devant, PG devant
- 3&4 Rock PD devant, revenir sur PG, PD derrière
- 5, 6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

**STEP LOCK STEP LOCK STEP X 2**

- 1, 2 PD vers diagonale avant D, Lock PG croisé derrière PD
- 3&4 PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant
- 5, 6 PG vers diagonale avant G, Lock PD croisé derrière PG
- 7&8 PG devant, Lock PD croisé derrière PG, PG devant

**CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN**

- 1, 2 Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG
- 3&4 PD à D, PG à côté du PD, PD à D
- 5, 6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD
- 7&8 PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G + PG devant

9h

**CROSS POINT R, L, JAZZ BOX**

- 1, 2 PD croisé devant PG, pointer PG à G
- 3, 4 PG croisé devant PD, pointer PD à D
- 5, 6, 7, 8 PD croisé par-dessus PG, PG derrière, PD à D, PG devant

**KEEP DANCING !!!!!**